

พัฒนาการเด็กและการส่งเสริมพัฒนาการตามวัย



อายุ	พัฒนาการ	การส่งเสริมพัฒนาการ
๑ - ๒ เดือน	ยิ้มตอบ ยิ้มทักทาย สนใจฟัง มองตามสิ่งเคลื่อนไหว ชันคอในท่าคว่ำ	พูดคุย ทำเสียงโต้ตอบยิ้มแย้มเอียงหน้าไปมาช้าๆ ให้ลูกมองตามขณะตื่น จัดให้ลูกอยู่ในท่าคว่ำเขย่าของเล่นที่มีเสียงเหนือศีรษะเพื่อให้ลูกสนใจเงยหน้ามอง
๓ - ๔ เดือน	ในท่าคว่ำ ใช้แขนยัน ชูคอตั้งขึ้น ๙๐ องศา	จัดที่ที่ปลอดภัยให้ลูกนอนคว่ำ นำของเล่นที่มีเสียงมาเขย่าเหนือศีรษะลูก เพื่อให้เด็กเงยหน้า
๕ - ๖ เดือน	แสดงอารมณ์และท่าทาง เช่น ดีใจ ชัดใจ หันตามเสียงเรียกชื่อ คำของมือเดียวได้ เริ่มพลิกคว่ำ พลิกหงาย	เรียกชื่อลูกในทิศทางต่างๆ หาของเล่นสีสดใส ทำให้ลูกไขว่คว้าเล่น หัดพลิกคว่ำ พลิกหงาย
๗ - ๘ เดือน	กลัวคนแปลกหน้า ทำเสียงพยางค์เดียว เช่น จ๊ะ หม่ำ หันหาเสียงเรียกมองตามของตก นั่งทรงตัวได้เองโดยไม่ต้องใช้มือยัน	ขณะพบประพผู้อื่น และให้เวลาลูกทำ ความคุ้นเคย ให้เรียกชื่อลูกทุกครั้ง ถือของเล่นสีสดใส ให้อยู่ระดับสายตา ลูกเพื่อให้ลูกสนใจ ปล่อยให้ลูกนั่งเล่นของเล่นที่มีมือหยิบจับให้ถนัด โดยดูแลอยู่ใกล้ๆ

อายุ	พัฒนาการ	การส่งเสริมพัฒนาการ
๙ - ๑๐ เดือน	เล่นจ๊ะเอ๋ หยิบอาหารกินเองด้วยมือ ใช้ท่าทางบอกความต้องการ ส่งเสียงหลายพยางค์ เช่น หม่ำๆ จ๊ะจ๋า เกาะยืนและเหนี่ยวตัวลุกขึ้นยืน	เล่นจ๊ะเอ๋ ร้องเพลง ให้ลูกใช้นิ้ว หยิบอาหารชิ้นเล็กเข้าปากเอง เช่น ข้าวสุก สอนให้ลูกแสดงท่าทางเมื่ออยากได้สิ่งของ จัดพื้นที่ให้ลูกคลาน และเกาะยืนอย่างปลอดภัย
๑๑- ๑๒ เดือน	เลียนแบบท่าทางต่างๆ เช่น ไหว้ โบกมือลา หอมแก้ม ตีมน้ำจากถ้วยโดยไม่ต้องช่วยเหลือ พูดได้ ๑ คำ อย่างมีความหมาย เข้าใจเสียงห้ามและหยุดทำ ถือสิ่งของขนาดพอมือ ๒ อัน เคาะกัน ยืนเองได้ชั่วคราว หรือตั้งไข่	เป็นตัวอย่างสอนให้ลูกเลียนแบบ เช่น ไหว้ โบกมือ หอมแก้ม และชมเชยเมื่อลูกทำได้ สิ่งที่ลูกไม่ควรทำ ให้ออกทุกครั้ง จัดหาสถานที่ราบเรียบ ไม่ลื่น ปลอดภัยให้ลูกหัดยืน โดยดูแลอย่างใกล้ชิด



พัฒนาการที่อาจผิดปกติ-พบแพทย์โดยด่วน

- การมองเห็น - ไม่จ้องหน้า ,ไม่ยิ้มตอบ ,ไม่มองตาม
- การได้ยิน - ๖ เดือน ไม่หันตามเสียงเรียกชื่อ หรือ ไม่สนใจคนมาเล่นด้วย
- การเคลื่อนไหว - ๖ เดือน ไม่พลิกคว่ำ-หงาย ,๑ ปี ยังไม่เกาะเดิน ไม่สามารถหยิบของกินเข้าปาก
- การรู้จักและการใช้ภาษา - ๑ ปี ยังไม่เลียนแบบท่าทางและไม่เลียนเสียงพูด ,๒ ปี ไม่พูด ๒ คำติดกัน หรือพูดคำศัพท์ได้น้อยกว่า ๒๐ คำ